Programová knihovna



Galaxy®
neuroinstitut

Kontraindikace

Bez konzultace s lékařem by neměly používat AVS přístroj tyto osoby:

- osoby trpící jakýmkoliv diagnostikovaným záchvatovým onemocněním (např. epilepsií),
- osoby s diagnostikovanou vážnou duševní poruchou (např. schizofrenií),
- osoby po vážném úraze hlavy nebo páteře nebo mozkové mrtvici

Pro tyto skupiny osob se doporučuje prvních několik sezení provádět pod odborným dohledem. Používání farmak souběžně s AVS stimulací je snášeno dobře a kontraindikace nebyly zaznamenány. Tento přístroj není prostředkem zdravotnické techniky.

Snášenlivost a bezpečnost

Vývoj AVS technologie trval přes 50 let a během této doby nebyly při klinickém ani samouživatelském používání zjištěny žádné závažné vedlejší účinky a vznik závislosti. Pokud se vyskytnou nežádoucí účinky, jsou mírné, přechodné a předvídatelné. V takovém případě ztlumte intenzitu světel nebo zvuku nebo stimulaci ukončete a začněte znovu až druhý den.

Přechodné nežádoucí účinky mohou být například:

- Bolest hlavy nebo nevolnost.
- U osob trpících světloplachostí, šedým zákalem (kataraktou) nebo zeleným zákalem (glaukomem) může světelná stimulace vyvolat nepříjemné pocity.

Doporučení pro plnohodnotný zážitek a účinek

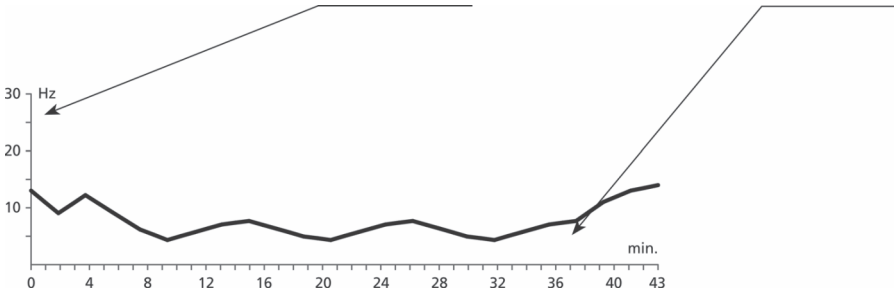
- Stimulanty, jako jsou káva, čaj, energetické nápoje, kouření tabáku a další, požité těsně před použitím přístroje, mohou snížit účinek stimulace, zejména relaxačních a spánkových programů.
- Při používání přístroje mějte zavřené oči (pokud není výslovně v návodu uvedeno jinak). Vnímání světelné stimulace otevřenýma očima není zraku škodlivé.
- Po dobu akutní zdravotní indispozice (respirační onemocnění, bolest hlavy, nevolnost apod.) přístroj nepoužívejte.
- Použití přístroje souběžně s podáváním alkoholu nebo drogových látek může vyvolat nevolnost.
- Bezprostředně po skončení stimulace (do cca 15 minut) se nedoporučuje, bez předchozí zkušenosti s používáním přístroje, řídit motorové vozidlo a stavební stroje.
- Věková hranice není omezena.
- Pro zdravé děti do zhruba 6–10 let věku nemá obvykle použití přístroje žádný zdravotní význam.

V případě pochybností ohledně používání AVS přístroje při zdravotní indispozici nebo nemoci se můžete poradit zdarma v poradně ***Lékař Galaxy***.

Úvod

Vysvětlivky ke grafickému zpracování a popisu programů

Levý sloupec zobrazuje stimulační frekvenci v Hz a řádka pod grafem značí čas programu v minutách



Co dále najdete u každého programu

Popis programu, přesné určení programu, čas v minutách, druh použité zvukové stimulace (vysvětlení níže).

Druh použité zvukové stimulace

Programy Relaxmanu využívají tři zásadní druhy zvukové stimulace. Každý program obsahuje jednu z těchto tří možností:

- hudba, hudební efekty typu zvuků přírody apod. – značeno HUDBA
- speciální audio stimulační zvuky (typické pro AVS technologii – pulsní nebo binaurální rytmy nebo různé šumy) – značeno ZVUKY
- kombinace hudby a speciálních audio stimulačních zvuků dohromady – značeno KOMBINACE

Jednotlivé ikony jsou uvedeny u každého programu.

Rozdíly mezi jednotlivými druhy zvukové stimulace:
Hudba, zvláště relaxační, má na rozdíl od audio stimulačních zvuků estetický rozměr, rychleji upoutává pozornost a mnoho lidí ji dobře přijímá, protože mají svojí osobní zkušenost s poslechem relaxační hudby. Nevýhodou je, že je méně účinnější než AV stimulační zvuky.

AV stimulační zvuky jsou typické zvuky pro AVS technologii a nikde jinde se s nimi nesetkáte. Jsou to zvuky vědecky vyvinuté pro to, aby rychle přeladily mozek, navodily tu správnou konkrétní frekvenci. Nejčastěji se používají tzv. binaurální rytmy, ale také různé šumy. Jsou použity u programů, kde by hudba mohla být rušivá nebo kde je potřeba docílit přesně určité frekvence nebo specifického účinku. Jsou účinnější než hudba, to znamená rychleji dosáhnou požadovaných změn a účinku. Nevýhodou je, že na rozdíl od hudby jsou pro většinu uživatelů méně zábavné, chybí jim ona estetická dimenze a bohatost tónů.

Upozornění:
Protože každý z nás je jedinečná individualita, neexistuje jeden program, který by účinkoval na všechny uživatele stejně. Proto si vyzkoušejte, prosím, více programů. Prožijete nejrůznější účinky a až se stanete po několika použitích vnímavější ke svým biorytmům, zjistíte snadno, který program je pro vás nejlepší. Při výběru programů se řiďte logikou i pocity, protože obě dvě složky lidské osobnosti jsou pro výběr důležité.

Upozornění:
Jména a popis programů naznačují zamýšlený účinek, který se může mírně lišit od vaší vlastní zkušenosti.

Zdravotní upozornění:
Při používání respektujte zdravotní upozornění uvedené na vnitřní obálce této knihovny a v návodu přístroje Relaxman.

Seznam programů

01 Zdraví: počet programů – 16

název programu	čas	zvuk
Kognitivní		
Alzheimer	33:49	kombinace
Chytrá hlava	17:41	kombinace
Parkinson	21:25	kombinace
Regenerace mozku	34:54	kombinace
Růst dendritů	21:24	kombinace
Tinnitus	30:00	zvuky
Závislosti	20:00	zvuky
Somatické nebo psychosomatické		
Cukrovka	17:38	kombinace
Hojení	24:54	kombinace
Imunimodulace	19:32	hudba
Onko léčitel	24:55	kombinace
Revma	20:46	kombinace
Uzdravení	39:46	kombinace
Uvolnění tlaku	23:45	kombinace
Zdravé srdce	18:24	kombinace
Žaludeční vředy	45:00	hudba

Poznámka: *zde v seznamu jsou rozlišeny na kognitivní a somatické nebo psychosomatické, nicméně v adresáři přístroji je pro zjednodušení najdete všechny v jednom adresáři „01 Zdraví". SeniorFit dovoluje vytvořit si vlastní adresáře (přes PC), uspořádat si programy, nejen z této kategorie, tedy můžete jakkoliv.*

02 Spánek: počet programů – 5

název programu	čas	zvuk
Apnoe a chrapot	18:44	hudba
Lampa zhasla	15:00	hudba
Příprava na spánek	15:13	zvuky
Vypni a spi	30:00	kombinace
Výživný spánek	60:00	zvuky

03 Energie: počet programů – 2

název programu	čas	zvuk
Klidná síla	12:00	kombinace
Vstávej	20:00	zvuky

04 Relaxace: počet programů – 6

název programu	čas	zvuk
Autogenní trénink	26:31	kombinace
Cesta vlakem	23:00	hudba
Denní únik	20:00	kombinace
Duha	22:25	hudba
Nemoc už je moc	48:30	kombinace
Svalové uvolnění	20:00	hudba

05 Deprese: počet programů – 6

název programu	čas	zvuk
Antismutek	17:09	hudba
Nesamota	69:08	hudba
Pozitivum	16:24	hudba
Proti depresi	60:00	zvuky
SAD	17:57	hudba
Smysl života	15:43	kombinace

06 Bolest: počet programů – 23

název programu	čas	zvuk
Bez bolesti	12:04	kombinace
Bolesti	25:00	kombinace
Na migrény	12:20	kombinace

07 Meditace: počet programů – 4

název programu	čas	zvuk
Intuice a hemisféry	20:00	hudba
Nádhera	20:00	hudba
Schumanova rezonance	11:05	kombinace
Víry energie	34:02	hudba

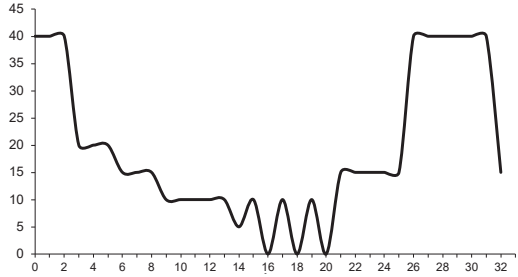
01 Zdraví

Programy nejrůznějšího zaměření, používejte podle potřeby. Střídejte s relaxačními programy a programy na energii.
Poznámka: *zde v seznamu jsou rozlišeny na kognitivní a somatické nebo psychosomatické, nicméně v adresáři přístroji je pro zjednodušení najdete všechny v jednom adresáři „01 Zdraví". SeniorFit dovoluje vytvořit si vlastní adresáře (přes PC), uspořádat si programy, nejen z této kategorie, tedy můžete jakkoliv.*

Kognitivní

Azheimer

kombinace **33:49**

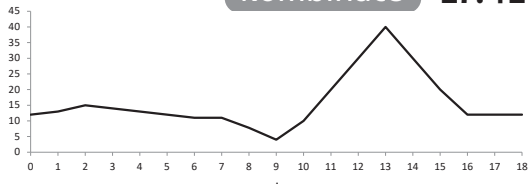


Určeno: pro mírnění Alzheimerovy choroby v pokročilejším stadiu nemoci, tedy pokud se vyskytuje více příznaků, jako je ztráta paměti, zhoršené myšlení, orientance, úsudek, apatické chování, pasivita a další.

Denní doba: Denní doba použití nehraje žádnou roli. Intenzita použití: 1× denně. Použití vícekrát než 1× denně nemá žádný větší význam.

Chytrá hlava

kombinace **17:41**

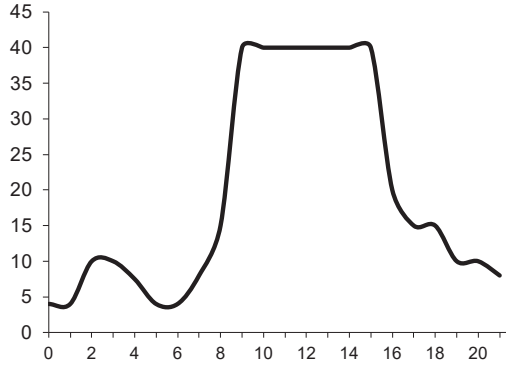


Fenomenální výzkumy v oblasti neurověd za posledních 20 let ukázaly, že IQ i EQ lze vhodnou stimulací mozku zvyšovat. Tento program stimuluje centra zodpovědná za intelektuální výkon.
Sjednocuje funkce obou hemisfér a používá i frekvenci 40 Hz, která byla vysledována při podávání mimořádných intelektuálních výkonů.
Tato frekvence totiž podle výzkumů nositele Nobelovy ceny Francise Cricka synchronizuje větší sítě neuronů. Zlepšuje jako klíč k pochopení vědomí paměť a učení. Program používejte pravidelně, nejméně 2x týdně a kombinujte jej s jinými programy, například relaxačními.

Určení: pro zvyšování intelektuální kapacity, pro růst IQ a EQ, u zdravých i nemocných lidí.

Parkinson

kombinace **21:25**



Určeno: pro osoby s Parkinsonovou chorobou.

Při tomto onemocnění se jedná o degenerativní zánik neuronů i dalších jader mozkového kmene, kortexu a ganglií. Často se s touto nemocí pojí deprese a úzkosti, buď jako příznak degenerace neuronů nebo jako sekundární symptomatický následek při chronické nemoci. Společným jmenovatelem je úbytek hormonu dopamin, který zajišťuje zejména pocit odměny a tedy i motivace, souvisí s emocemi. V těle se tvoří na několika místech (pro nás je důležitý hypothalamus) a není jednoduchého ho do těla dodat ve formě látky, protože mj. obtížně prochází přes mozkovou krevní bariéru. Pro zvýšení jeho produkce se tedy používají pomocné látky (prekurzory), nicméně účinnost léků není vysoká, nehledě k vedlejším účinkům. Lidé s touto chorobou trpí tělesným třesem, neboť jsou narušeny dráhy mozku zodpovědné za svalovou koordinaci pohybů. Na psychické úrovni se nemoc projevuje jako ztráta vůle, apatie, absence emocí, motivace. Ze „vzdáleného" pohledu i z neurofyziologického principu se příliš neliší od stavu alkoholiků, kdy už neexistuje kromě návykových látek nic, co by jim udělalo psychickou radost a fyzickou slast, z čeho by se radovali, co by podnítilo jejich motivaci.

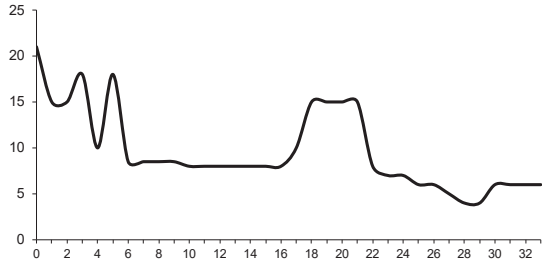
Ani pro AVS technologii není zcela jednoznačné a jednoduché zvýšit produkci dopaminu. Jsou sice známy přesné frekvence, které aktivují příslušné emoční oblasti a dokáží stimulovat oblasti mozku zodpovědné za blaho a slast, nicméně dopamin se v těle a mozku tvoří komplikovaněji než jiné látky. Je tedy potřeba využít více frekvenčních pásem. Například frekvenci mozkových vln 10 Hz, která má vliv na zvýšení serotoninu a některých endorfinů a také vyšší frekvence stimulující centra vůle, myšlení a zvýšení beta-endorfinů. Frekvenční křivka programu pro Parkinsonovu chorobu je obdobná jako křivka programů proti depresi.

Podobně jako u Alzheimerovy choroby může AVS prospět i u přímých nebo doprovodných symptomů nebo u vedlejších účinků léků a přispěje ke zlepšení kvality spánku a mírnění depresivních a úzkostných stavů.

Denní doba: Denní doba použití nehraje žádnou roli.
Intenzita použití: 1× denně. Střídejte jej s jinými programy, zejména relaxačními a programy na energii. Použití více než 1× denně není nutné, ale má smysl.
Kontraindikace: Během 40 let výzkumů nebyly zaznamenány žádné. AV stimulace se se souběžným užíváním léků snáší dobře.

Regenerace mozku

kombinace **34:54**



Určeno: pro regeneraci mozku po cévní mozkové příhodě (CMP) – mozkové mrtvici. Program je rehabilitační a slouží pro obnovu mozkových struktur.
Bylo by nezodpovědné předesílat, jaký přesný bude mít program účinek, neboť mozková mrtvice může mít velmi různorodý rozsah poškození. Aplikace AVS přístroje, stejně tak intenzita používání, je pouze na rozhodnutí klienta. Následující informace Vám usnadní rozhodování, nicméně nemohou dát přesný návod k použití.
Každý multimodální stimul (světlo, zvuk...) aktivuje mnoho různých mozkových struktur souvisejících s pozorností, pamětí, koordinací svalů. Proto je v této oblasti AVS přístroj účinný – elektrické potenciály v mozku jsou nuceny nabízením „nové" frekvence ve velkém rozsahu reagovat (přeladťovat se), a tím se aktivují a nutí mozek k aktivitě a tudíž k regeneraci. Pro tělo platí: „Co se hýbe, nezakrní" a „Co je aktivováno, rozvíjí se."Pro mozek to platí snad dvojnásobně. Představte si to tak, že elektrický impuls vyvolaný světelně zvukovou stimulací přeskočí z jedné mozkové buňky na druhou – tím jí donutí se „zapnout", protože se změnila elektrická hodnota a tato další buňka je povinna se aktivovat. Vše se děje v obrovském rozsahu, protože zejména světelná stimulace je intenzivní – sídlo zraku zabírá v mozku velký prostor, je jedno z největších. Stimulace je navíc trvalá, frekvenčně zacílená a senzoricky silná. Tímto způsobem regeneruje AVS technologie mozkové buňky (popis je zjednodušen). Růst nových synapsí a dalších částí buňky po používání AVS technologie, světelné stimulace, byl již také prokázán.
Zajímavé výsledky přinesly výzkumy, které používaly frekvence 4–8 Hz pro obnovu poškození mozku. Při tomto postupu je zapotřebí poměrně intezivní používání – nejčastěji bylo použito třicetiminutové sezení užité 5× týdně po dobu 1 měsíce.
AVS přístroj je schopen posilovat zbytky smyslových drah v mozku, dorovnat jejich

deficit a tím obnovuje smyslový výkon mozku. Ten zahrnuje psaní, řeč i motoriku, mluví se o kortikální samoregulaci. Použití AVS přístroje má dlouhodobější efekt, a to i při dorovnávání deficitu vyšších kognitivních funkcí.
Mnoho výzkumů bylo provedeno s „pouhou" hudbou, která aktivuje propojenou síť subkortikálních a kortikálních mozkových oblastí. Což teprve spojení hudby, stimulačních zvuků a světelné stimulace. Zásadně platí, že čím je hudba bohatší, tím je vhodnější – ideální je proto například vážná hudba.
První výzkumy o využití AVS technologie (a biofeedbacku) pro rehabilitaci mozku po mozkové příhodě byly publikovány v letech 1995 a 1997 (Russell, Rozelle, Budzinski). Už tyto první studie poukazovaly na fakt, že AVS přístroj dokáže zvýšit tvorbu neurotrofinů, které obnovují poškozené buňky – dochází k tzv. synaptogenezi.

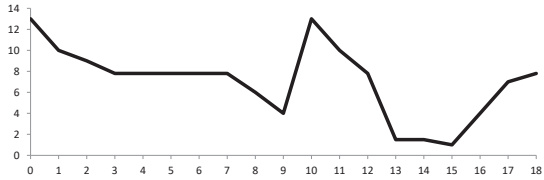
Denní doba použití: Nehraje roli, resp. v tomto ohledu nebyly zatím shledány žádné přesné závěry. Vyzkoušejte, co Vám nejlépe vyhovuje.

Intenzita použití: Použití méně časté než 3× týdně nemusí mít žádný dlouhodobý efekt. Ideální je používání tohoto programu 1× denně anebo jeho střídání s jinými relaxačními programy. Možné i smysluplné je i používání 2–3× denně. Intenzita používání může být velmi individuální, zvláště pokud je událost CMP čerstvá.
V začátcích se poraďte s lékařem.

Kontraindikace: Během 40 let výzkumů nebyly zaznamenány žádné, neboť se jedná o regenerační a relaxační účinek. Nicméně na místě je velká opatrnost, protože léčbou se do nějaké míry mění činnost srdečně cévního systému (v drtivé většině se podávají léky na ředění krve, proti srážlivosti krve a pak další dle okolností). Nepoužívejte tento program dříve než 14 dní po události. Nepoužívejte ho v situacích, kdy se necítíte dobře. Při jakékoliv známce nevolnosti, špatných psychických pocitů nebo dalších varovných signálů stimulaci ukončete a použijte znovu až další den. Pokud od události uběhly teprve 1–2 měsíce, poraďte se s lékařem!

Růst dendritů

kombinace **21:24**

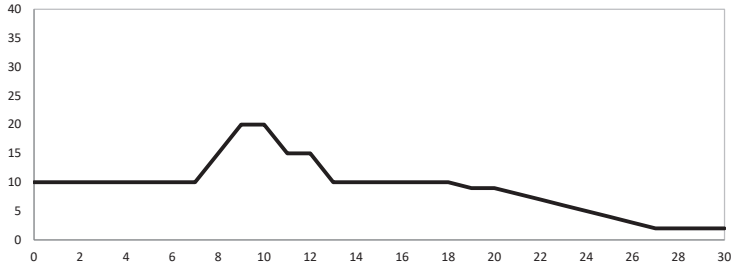


Ještě před 20 lety měla věda za to, že růst dendritů, tedy výběžků neuronů, které přijímají informace, končí ve věku kolem 30 let a dále nemůže pokračovat. Výzkumy posledních desetiletí posunuly tuto oblast dále. Dnes je již jisté, že lze stimulovat růst nových dendritů téměř v každém věku. Dokonce je možné stimulovat růst celých neuronů – nervových buněk. Nervové buňky stejně jako jiné buňky v těle s věkem odumírají a zmenšuje se jejich počet. Tento proces lze však do jisté míry zastavit, resp. vhodnou stimulací mohou vzniknout zcela nové nervové buňky. AVS přístroj takový proces umožňuje. Používejte program co nejčastěji, například 1-2x týdně a kombinujte jej s jinými programy. Vážná hudba účinek programu vhodně posiluje.

Určení: pro růst dendritů a mozkových buněk. Významně pomáhá při Parkinsonově a Alzheimerově chorobě a roztroušené skleroze. Při pravidelném a dlouhodobém používání můžete příznaky těchto nemocí dokonce na určitou dobu zastavit. Program je též inspirující a nabuzující.

Tinnitus

zvuky **30:00**

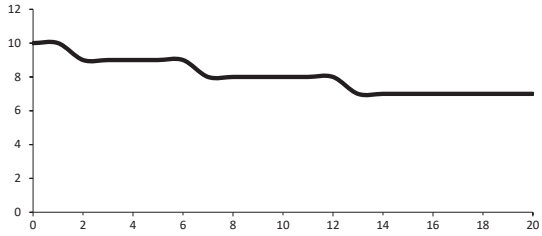


Program používá tzv. bílý šum. Jedná se o šum s rychlým a nahodilým střídáním mnoha frekvencí (v rozpětí 30–100 Hz). Lze ho použít univerzálně k jakékoliv relaxaci, uvolnění nebo usínání.

Bílý šum se ve studiích ukázal jako nejúčinnější druh zvuku pro eliminaci tinnitu. Program končí uvolňujícím záměrem, proto je vhodné jej použít před spaním.

Závislosti

zvuky **20:00**

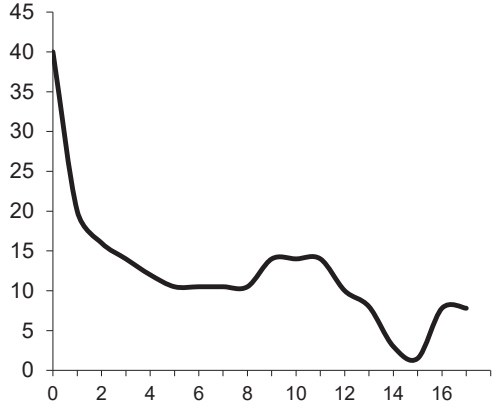


Většina závislostí vzniká jako nutnání vyvolat příjemný stav mysli. Závislí lidé mají sníženou schopnost přirozeně navodit hluboce příjemné stavy mysli (hladinu alfa a theta) a proto vyhledávají omamné látky, aby tento hendikep vyrovnali. Program pulsuje v hladině alfa (7–10 Hz) a dodává tak tělu i mysli potřebnou dávku hormonů, které vyvolávají stav příjemnosti až blaha. Pravidelným používáním klesá chuť na omamné látky všeho druhu – alkohol, drogy, cigarety a částečně také na požitek z gamblerství. Program je určený pro „zdravé" osoby i pro osoby silně závislé. U těch platí doporučení používat program co nejčastěji, například dvakrát denně a zejména v případě ataky, tedy ve chvíli vzrůstající chuti na omamné látky. Jedná se o princip naučit se nahrazovat omamnou látku tímto programem.

Somatické nebo psychosomatické

Cukrovka

kombinace **17:38**



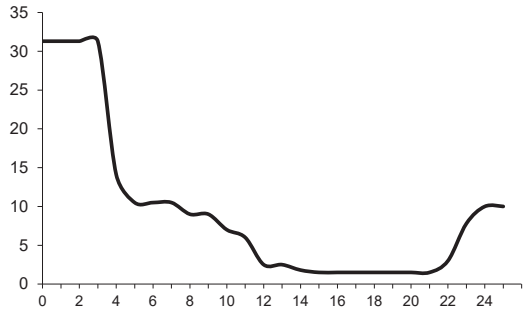
Program spouští mechanismy vnitřní samorevitalizace organismu. Toto samoléčení probíhá v hlubších relaxačních hladinách ve zcela konkrétních frekvencích, jde většinou o Schumannovu rezonanci (7,83 Hz), na které osciluje i zemské jádro a o frekvenci obecné rovnováhy v přírodě (10 Hz, pro léčení ještě užitečnější 10,5 Hz). V programu máte možnost využít vizualizaci a to určitě nevynechte! Jakmile v programu uslyšíte gong, tak si představujte tělesný orgán nebo orgány, kterých se chronická nemoc týká, jak jsou zdravé. Najděte si předem obrázky, jak přesně vypadají (ve zdravém stavu) a takto si je živě představujte. Dvouminutovou vizualizaci (trvá od 9:30 minuty až do 11:30 minut) opět ukončí gong.

Příklady: pokud má někdo nemocný konkrétní orgán, například slinivku, tak si bude představovat slinivku. Pokud má někdo alergii, tak si bude představovat buňky, které chrání před alergií, což jsou třeba lymfocyty, bílé krvinky. Pokud má někdo chronickou únavu, tak si může představovat vitální tělo nabité energií. Jsou to jen příklady, vizualizace vyžaduje určitý cvik (udržet vědomí u jednoho tématu) a vlastní fantazii – obraz v mysli, který Vy cítíte jako nejlepší, je ten nejvhodnější. Když uděláte vizualizaci na jedno téma ve správném stavu vědomí vícekrát, tak budete sami cítit, jak má dále Vaše vizualizační představa vypadat.

Četnost použití: Program používejte podle svého uvážení. Obsahuje i relaxaci, takže při častějším používání nahradí do velké míry klasické relaxační programy.

Hojení

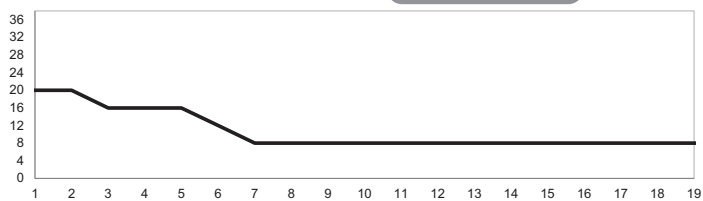
kombinace **24:54**



Program je určen pro tyto účely: jakékoliv hojení a léčba tkání – zraněné, narušené, poškozené – tělesné tkáně, po úrazech, zlomeninách, obecně zraněních, včetně pohmoždění (modřiny apod.), dále po krvácení a v případě potíží s dutinami (ucpané apod.). Intenzita použití je značně individuální, záleží na Vašem citu, zkušenosti s AVS přístrojem, rozsahu zranění. Program je taková náplast po každém menším porušení tkáně nebo zranění (odřená tkáň, vymknutý kotník, zlomenina, pohmoždění apod.). Když se vám cokoliv takového stane, použijte program, můžete i s odstupem 1 až 2 dní. Při vážnějších zraněních je vhodné ho používat opakovaně a intenzivně (minimálně 3–5× týdně).
Spolu s frekvencemi vás bude uzdravovat v části programu i severoamerický šaman.

Imunimodulace

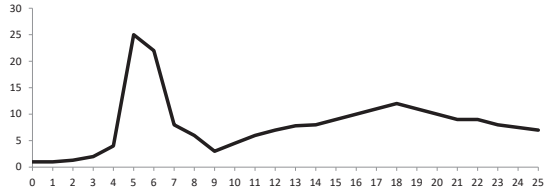
hudba **19:32**



Zvýšení imunity a podpora imunitního systému odstraněním stresu.
Víte, že imunita kolísá? Je to logické, neboť imunitu zajišťuje v organismu vhodný mix mnoha chemických látek, jejichž hodnoty také stále kolísají – podílejí se na ní např. bílé krvinky, lymfocity, fagocyty, vitamíny, hormonální látky (hormony endorfin, melatonin a další)...
A víte, kdy klesne imunita nejvíce – o desítky procent? Ve stresu! A kdy je naopak nejvyšší? Při relaxaci – tedy protiváze stresu – konkrétně v hlubokém relaxačním stavu vědomí mezi 8–10 Hz.
Toto sezení není třeba používat denně – stačí 2–3× týdně. Obzvláště, pokud v jiné dny budete používat jiné programy se zdravotním potenciálem (relaxační, spánkové, meditační aj. aj.).

Onko léčitel

kombinace **24:55**



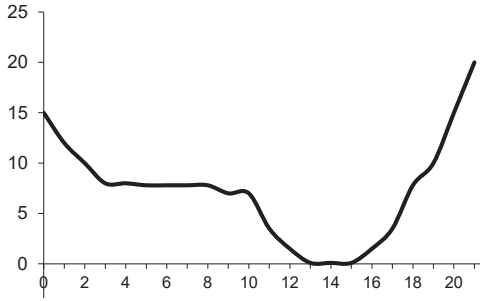
Program je určen pacientům s onkologickým nálezem. AVS technologie sama o sobě nemůže být léčebnou metodou, ale může prospět jako doprovodná metoda. Největší význam má pro psychiku. Použita je vážná hudba, která má hluboký terapeutický účel: způsobuje totiž aktivaci různých vrstev vědomí, což je pro mentální odolnost při tak obrovské stresové zátěži důležité.
Program působí ve třech vrstvách. Za prvé eliminuje bolest a to tvorbou velkého množství endorfinů, zejména alfa a beta endorfinů. Za druhé stimuluje růstový hormon (HGH), který sám o sobě posiluje hojení a uzdravování tělesných tkání, včetně správné funkce buněk. Za třetí obsahuje program relaxační, protistresovou rovinu a tu zřejmě uživatel pocítí i ocení nejvíce. Obrovskou míru stresu, kterou musí pacient s rakovinou snášet, výrazně redukuje. Pro tento účel můžete využít samozřejmě i relaxační programy, nicméně tento program je výhodný právě pro kombinované účinky. Navozuje také frekvenci v pásmu 8-10 Hz, která nabízí integraci těla a mysli a podporuje sebeuvědomění. Používejte tento program co nejčastěji, například 1x denně a kombinujte jej s jinými relaxačními programy. Představujte si při tomto programu, zejména v jeho poslední třetině, jak rakovinový nádor ustupuje.

Určení: psychická i fyzická úleva při onkologických onemocněních.

Revma

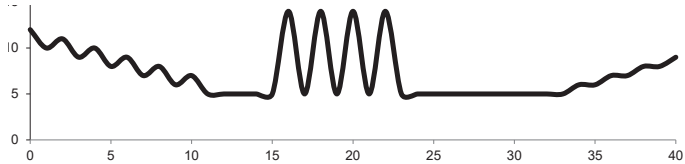
kombinace **20:46**

Revmatická artritida je autoimunitní onemocnění a tento program slouží ke vyrovnání a optimalizaci imunitní reakce. Tímto univerzálním konceptem je také účinný i u dalších autoimunitních i psychosomatických nemocí (lupénka, alergie, atopický ekzém apod.).
Program využívá frekvenci 0,1 Hz, co je základní kraniosakrální frekvence s vlivem na tvorbu některých imunolátek a dále zvukovou frekvenci 65-68 Hhz – v tomto pásmu rezonuje jedna z nejdůležitějších hormonálních žláz pro imunitu – brzlík.



Uzdravení

kombinace **39:46**

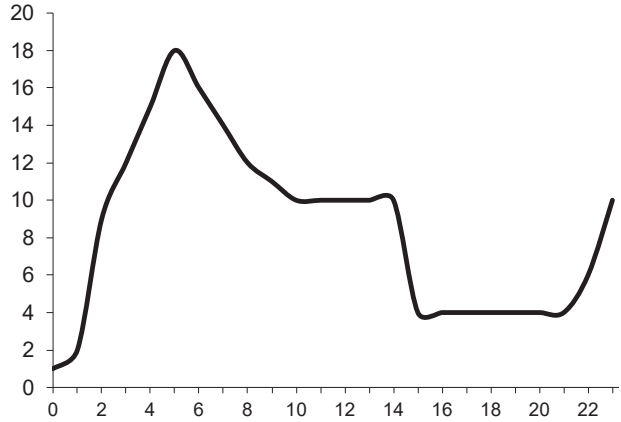


Program má jediný cíl: uzdravení. Jak jednoduché a přitom obtížné! Kdo v pokročilejším věku neřeší nějaký zdravotní problém? Program je vynikající pomůckou a může změnit kurz vašeho uzdravování i do budoucna. Můžete ho použít na rýmu, stejně jako vážné nemoci.
Sezení používá mnoho mentálních technik – sugesce, autoprogramování, vizualizaci, neurolingvistické programování, afirmační techniky, subliminální techniku. Také vynikající strukturu hudby a světel pro to, aby vás udržel v hluboké hladině podvědomí a přitom abyste vnímali a mohli sami na sobě zapracovat.
Každá nemoc je nějaké vybočení z řádu přírody a duševního směřování. Před nějakou dobou jste byli zdraví, než se něco porouchalo. Tělo i mysl, jako biologický aparát, lze opět navrátit do úrovně zdraví. Denně se znovu uzdravují miliony lidí na celém světě. Zdokumentovány jsou případy „spontánního" uzdravení (tzv. remise) z těžkých nemocí včetně rakoviny. Uzdravit se nemusí být zázrak. Jde o reálnou schopnost těla a podle některých teorií je to více schopnost duše a mysli. Tedy mentální schopnost se uzdravit nebo zdraví udržet.
Základní podmínkou pro zdraví je navozovat pravidelně hlubokou relaxaci – to vám samozřejmě program poskytne. Dále strávíte nějakou dobu v hladině vědomí superalfa (zhruba 7,8 až 9,9 Hz) – v tomto stavu nemůže vůbec vzniknout nová nemoc a stávající se nerozvíjí. Ovšem největším unikátem programu, který není obsažen v žádném jiném programu na světě, jsou afirmace a uzdravující vizualizace.

Použití: před spuštěním programu si vyberte jeden zdravotní problém, který chcete napravit. Ideálně tělesný orgán, který s ním souvisí a který jste schopni si vizuálně představit – u cukrovky slinivku, u vysokého krevního tlaku cévy, u rýmy nos a dutiny. U imunitního systému si představte, jak se množí T-lymfocity či bílé krvinky. Na pomoc si sežeňte (vytiskněte) obrázek, jak vypadá zdravý dotyčný orgán, abyste si ho uměli v mysli představit. Je to zásadní – pokud si neumíte představit, jak vypadá skvěle zdravý daný orgán, nemůžete účinně provést vizualizaci. Program opakujte tak dlouho, než pocítíte změny. Ale pokračujte v používání dále. Program použijte minimálně 1× týdně, můžete i častěji, klidně 1× denně – co nejčastější opakování je žádoucí. Po skončení programu je smysluplné být hodinu až dvě v duševním klidu.

Uvolnění tlaku

kombinace **23:45**



Určeno: pro snížení vysokého krevního tlaku – hypertenze. Výzkumy účinků AVS technologie na snížení krevního tlaku jsou poměrně četné a jednoznačné. Byly prováděny nejčastěji v souvislosti se stresem, o kterém je již dlouho známo, že zvyšuje krevní tlak. Stres zvyšuje krevní tlak akutně: při jakékoliv stresové reakci stoupne krevní tlak okamžitě v rámci milisekund a bez následné důkladné relaxace klesají jeho hodnoty na původní mez minuty až desítky minut. Stres přispívá k průběžnému trvalému zvýšení krevního tlaku. Relaxace je předním účinkem AVS technologie (AVS technologie = nejúčinnější relaxační technika) a tak je přímo předurčena pro účinnou pomoc v tomto směru. Je zajímavé, že pokud je krevní tlak přibližně v normě, tak jej AV stimulace dále nesníží.

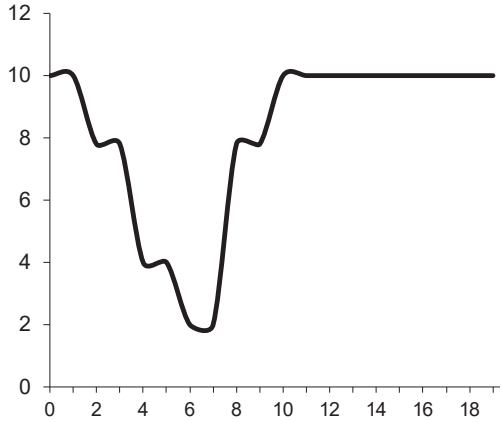
Intenzita použití: Použití méně časté než 3× týdně nemusí mít žádný dlouhodobý efekt. Ideální je používání tohoto programu 1× denně anebo jeho střídání s jinými relaxačními programy. Při akutních problémech nebo vyšších hodnotách je možné jej použít 2× denně.

Denní doba použití: Pokud míváte dny bez větší námahy nebo stresu, tak se osvědčilo použití po ránu. Pro osoby, které vykonávají namáhavější práci přes den, může být vhodnější použití odpoledne nebo večer.
Tlak lze jednodušše a spolehlivě měřit tlakoměrem, proto platí zásada řídit se dále podle výsledků. Můžete si sami změřit, ve kterou denní dobu používání nebo v jaké situaci jsou výsledky programu lepší a podle toho používání upravit.

Kontraindikace: Během 40 let výzkumů nebyly zaznamenány žádné. AV stimulace se se souběžným užíváním léků snáší dobře, dokonce se účinky některých léků a AV stimulace doplňují – mají zvýšený efekt.

Zdravé srdce

kombinace **18:24**



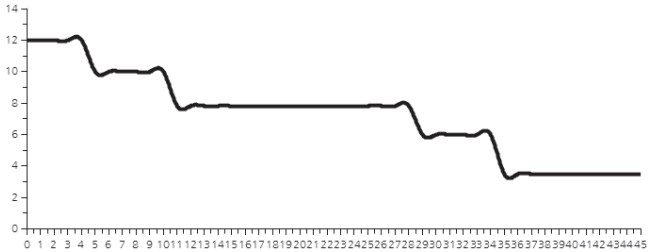
Určeno: pro regeneraci srdce a krevně-cévního systému po infarktu myokardu. Program slouží pro rychlejší rekonvalescenci po infarktu myokardu (srdeční mrtvice). Relaxací optimalizuje krevní tlak, sníží vyšší krevní tlak a pomůže rychlejšímu zotavení se ze zdravotního šoku.

Intenzita a denní doba použití: Podle potřeby, ideální je 1× denně, ale záleží na stavu organismu, způsobu léčby a dalších parametrů. Použití tak může být značně individuální. Použití vícekrát než 1× denně nemá žádný větší zdravotní význam. Nejzaručenějším pravidlem je vlastní cit: pokud se cítíte po programu lépe, tak je to ideální stav a pokračujte takto dále.

Kontraindikace: Během 40 let výzkumů nebyly zaznamenány žádné, neboť se jedná zejména o relaxační účinek. Na místě je však opatrnost, protože infarktem, resp. následnou léčbou se do nějaké míry mění činnost srdečně cévního systému (v drtivé většině se podávají léky na ředění krve, proti srážlivosti krve a pak další dle okolností). Nepoužívejte tento program dříve než 14 dní po události. Nepoužívejte ho v situacích, kdy se necítíte dobře. Při jakékoliv známce nevolnosti, špatných psychických pocitů nebo dalších varovných signálů stimulaci ukončete a použijte znovu až další den.

Žaludeční vředy

hudba **45:00**



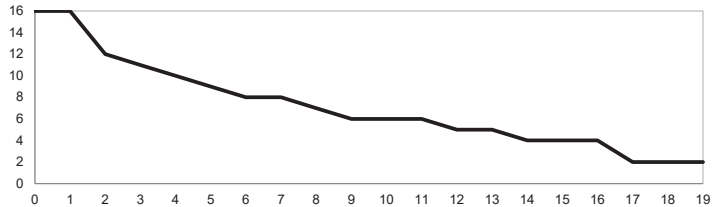
Není nic příjemnějšího, než strávit v klidu a sami několik hodin v lese. Intenzivně Vám nahradí alespoň část pocitů z procházky po lese a navíc přidá opravdu hlubokou relaxaci. Vhodné je použít program jedenkrát týdně pro kompletní regeneraci těla. Program prochází všemi uvolňujícími hladinami vědomí i frekvencemi, od hladiny alfa, přes thetu až po deltu a aktivuje tak všechny regenerační procesy v těle. Zejména ale zlepšuje psychosomatickou rovnováhu a přispívá tak k léčbě problémů se žaludkem.

02 Spánek

Programy na spánek je vhodné kombinovat s relaxačními programy. Špatný spánek je totiž často důsledkem nedostatečné relaxace – nevyrelaxovaného stresu a napětí. Vyzkoušejte tyto programy i v případě, že nemáte žádné potíže se spánkem! Budete překvapeni, nakolik lze spánek ještě prohloubit a zkvalitnit. Je možné, že při spánkových sezeních usnete. Nebraňte se tomu, je to ta nejzdravější varianta. Nemusíte se při usnutí obávat ani o brýle a sluchátka – většina uživatelů si je instinktivně sundá během noci a pokud ne, jsou vyrobeny tak, aby se při zalehnutí nezničili.

Apnoe a chrapot

hudba **18:44**

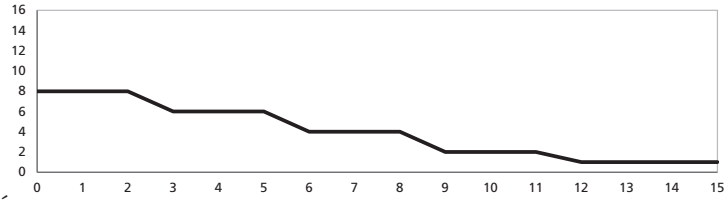


Spánková apnoe je porucha, při níž probíhají kratší zástavy dechu ve spánku. Za hlavní příčinu na tělesné úrovni se označuje obezita, konkrétně otylost krku, která brání dostatečnému přívodu kyslíku a tedy normálnímu dýchání. Mnoho výzkumů však poukazuje na to, že se jedná o psychosomatickou poruchu spojenou se stresem. Výzkumy potvrdili, že odstranění stresových myšlenek před spaním, tedy dostatečná relaxace těsně před spaním zmírnila spánkovou apnoe. Podle nás platí oba závěry. Při syndromu spánkové apnoe se častěji objevuje chrápání, které při zmírněné pomoci ustoupí. Pro řešení spánkové apnoe běžně pomáhají standardní AVS programy na spaní. Zkvalitňují spánek a tím pomáhají somatice udržet lepší kvalitu dýchání. Většinou mají také úvodní relaxační fázi, takže „odklidí" z mysli negativní pocity a stresové myšlenky.

Nicméně proč nepoužít tento specializovaný program? Od jiných spánkových programů se odlišuje strukturou (nejdříve má delší relaxační část) a vedením dechu. Podpoří dýchání afirmačními pokyny, dále přesným rytmem dechu (10–13 dechů za minutu) a současně, pokud se aktivně přidáte, zvyšuje přísun kyslíku.

Lampa zhasla

hudba **15:00**



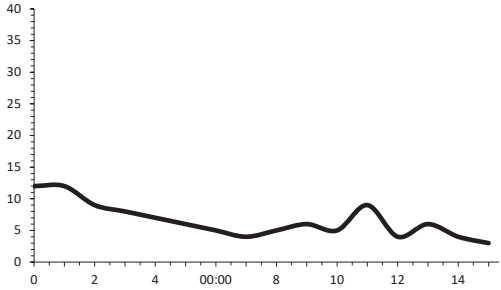
Použijte, pokud se vzbudíte nechtěně v noci a nemůžete znovu usnout. Jedná se o takovou rychlou záchrannou brzdu – jakmile se Vám díky jiným programů zlepší kvalita spánku, noční ponocování se již pravděpodobně vyskytovat nebude. Tato sezení jsou krátká a klidná, ale přitom dostatečně silná na to, aby vás znovu rychle uspala. Pokud by jeden program nestačil, můžete jej použít i dvakrát za sebou.

Poznámka: *použití AVS přístroje v noci není ideální, protože světla brýlí vždy trochu evokují bdělý stav. U těchto programů jsou samozřejmě i světla v brýlích provedena citlivěji, s menší intenzitou. Pokud se probudíte v noci jen občas, ojediněle, a navíc opět rychle usnete, nemá velký smysl tyto programy používat. Pokud je však noční buzení a poté neschopnost hned usnout spíše pravidlem, nebo vás tato situace stresuje, tak je lepší tyto programy využít – alespoň než se celkově spánek zlepší.*

Příprava na spánek

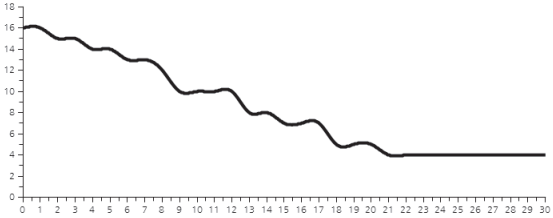
zvuky **15:13**

Program Vás připraví na spánek a navodí hlubokou relaxaci, po které snadno usnete. Používejte jej těsně před spaním.



Vypni a spi

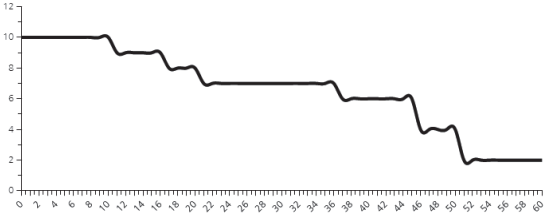
kombinace **30:00**



Neschopnost rychle (dobře) usnout je u většiny lidí způsobena špatnou životosprávou, stresem, množstvím únavy (nevyrelaxovanou únavou), což se projevuje tak, že biorytmy spánku/bdění nejsou v rovnováze. Toto je univerzální program pro každého, kdo trpí nespavostí (insomnií), neschopností usnout a mělkým spánkem, zejména vlivem únavy a stresu. Je vhodný v situacích, kdy usnutí brání starosti, stres, nutkavé neodbytné myšlenky. Ideální je použití těsně před spaním.

Výživný spánek

zvuky **60:00**



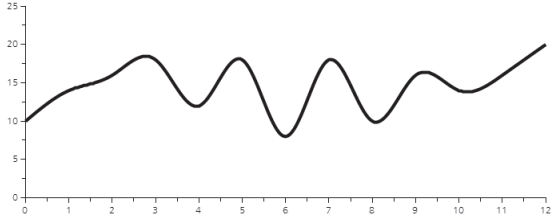
Program určený pro léčbu nespavosti, také vhodný i pro osoby, které užívají hypnotika – léky na spaní. Program zlepšuje narušený cirkadiánní rytmus (režim bdění / spaní). Používejte ho minimálně 2–3× týdně a výsledky se dostaví během prvních týdnů. Většina uživatelů může poté i zcela vysadit léky na spaní. Vysazujte je postupně, jakmile začnete cítit účinky tohoto programu. Program je schopný vyřešit nespavost trvale a to i u osob, které tímto problémem trpí mnoho let. Tento program občas prostřídejte s jinými spánkovými programy.

03 Energie

Klidná síla

kombinace 12:00

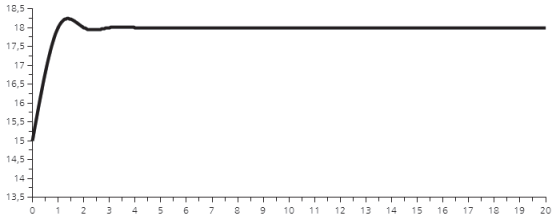
Během programu budete cítit, jak se postupně kumuluje Vaše energie. Procitnete osvěženi a plní energie. Program koncentruje nevyužité zdroje organismu do využitelných energetických sil.



Vstávej

zvuky 20:00

Ideální program, pokud se nemůžete stále probudit. Má o mnoho větší účinnost než šálek kávy nebo energy drinky. Někteří lidé se nemohou pořádně probudit ani během dne – toto sezení nakopne každého a kdykoliv.



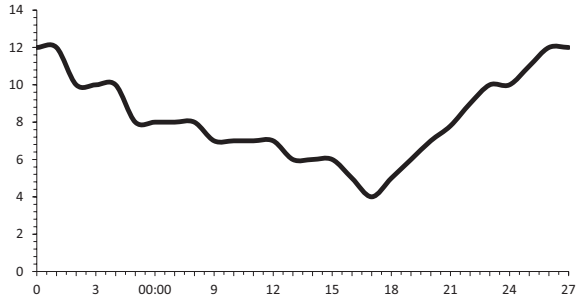
04 Relaxace

Relaxace je vstupní bránou k dosažení jakýchkoliv dalších stavů a měla by tvořit naprostý základ v péči o zdraví i osobní rozvoj. Relaxační programy používejte co nejčastěji a střídejte je.

Autogenní trénink

kombinace **26:31**

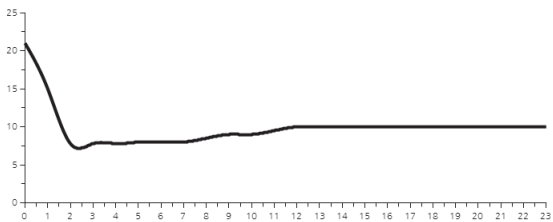
Dostatečně dlouhá a kvalitní vedená (řízená) relaxace. Ze střední relaxace procházíte do hluboké relaxace a zase zpět do střední relaxační úrovně. Jedná se o klasicky provedenou autogenní relaxaci, která vás do velké míry naučí automatickou relaxační reakci organismu.



Cesta vlakem

hudba **23:00**

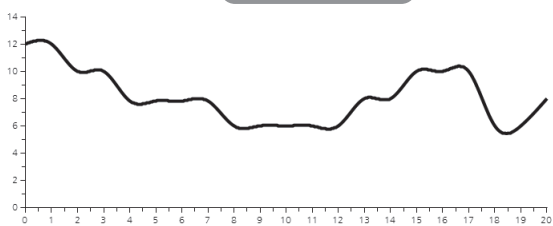
Užijte si výlet a zasněte se. Program je ideální spustit po práci, před trávením volného času. Poskytuje vydatnou denní relaxaci. Můžete jej používat i denně, pokud Vám to čas dovolí.



Denní únik

kombinace **20:00**

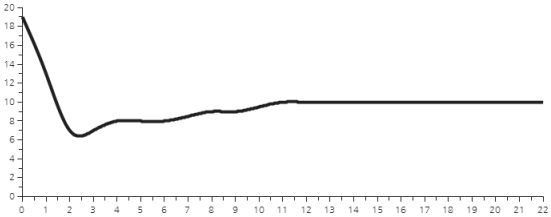
Toto sezení Vám pomůže z velkého stresu nebo únavy. Navozuje jasný stav mysli, odežene nutkavé, neodbytné myšlenky, starosti a bloky stresu a napětí. Využijte tuto legální a zdravou „drogu"! Program můžete použít kdykoliv, i dopoledne.



Duha

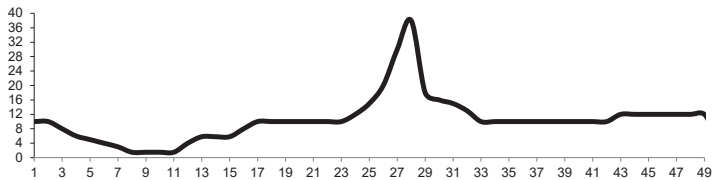
hudba **22:25**

Vynikající odpočinkový program s hlubší relaxací. Doprovodí Vás snový příběh Oty Jiráka, speciální uvolňující hudba a zvuky přírody. Program je vhodný použít odpoledne nebo navečer, kdy už Vás nečeká práce nebo psychicky obtížné činnosti.



Nemoc už je moc

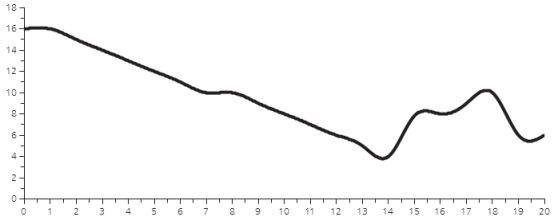
kombinace **48:30**



Eliminuje stres způsobený trvalejší, dlouhodobou nebo závažnou nemocí. Ten, kdo nebyl závažně nemocný, si nedokáže představit, co je to za stres. Program je vytvořen na eliminaci stresu při těchto událostech. Používejte pravidelně, 2–3× týdně, a střídejte jej s jinými programy.
Jsou využity mj. tyto frekvence: tzv. Abrahamsova (1,5 Hz) – uvolnění z negativního vnímání příznaků nemoci. Dále pro mentální stabilitu 12 Hz, pro celkovou rovnováhu a pozitivní myšlení 10 Hz. Pro odstranění strachu 5,8 Hz a pro stimulaci endorfinů a chuti a síly frekvence 18–38 Hz a 40 Hz.

Svalové uvolnění

hudba **20:00**



Toto sezení Vás perfektně zrelaxuje po fyzické námaze nebo sportu, velmi vhodné je také pro eliminaci bolestí zad. V hluboké relaxaci spouští produkci určitých druhů endorfinů (betaendorfiny), které odstraňují kyselinu mléčnou a eliminují bolest. Je velmi vhodné spustit si toto sezení i v případě, že necítíte bezprostředně po sportu nebo fyzické námaze ztuhlost či bolest svalů. Ta totiž přichází až se zpožděním hodin a program tak začne působit ihned, ještě než svaly zatuhnou. To je nejrychlejší způsob urychlení regenerace. Můžete jej také kombinovat s jinými regeneračními technikami, například strečinkem, masáží, saunou. Ideální je nejdříve použít tento program a teprve potom další metodu.

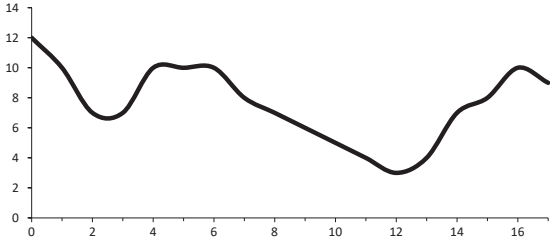
05 Deprese

Následující programy na ovlivnění nálady jsou účinné zejména schopností spustit v mozku a v těle produkci příslušných hormonů: serotoninu, dopaminu, endorfinů a dalších. Jakmile cítíte chmurnou náladu, sáhněte po této kategorii. Depresivních či úzkostných stavů existuje velké množství a je někdy obtížné určit jejich příčiny, nicméně velmi často jsou tyto stavy způsobené dlouhodobým stresem. Proto je vhodné následující programy kom-binovat i s programy ze sekce „Relaxace" a „Energie".

Antismutek

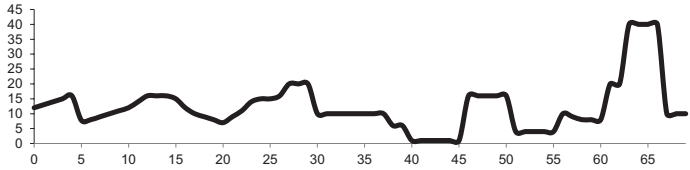
hudba **17:09**

Pokud máte neradostnou, chmurnou náladu, použijte toto sezení. Také je vhodné jej používat v případě velkého smutku či psychické bolesti. Frekvence programu se pohybují střídavě v hladině alfa a theta a zvyšují produkci endorfinů a serotoninu.



Nesamota

hudba **60:08**

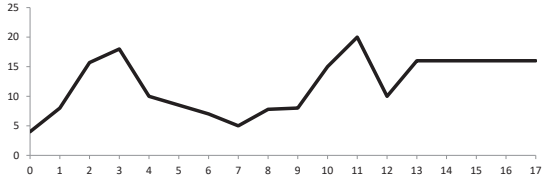


Použijte, když se cítíte sami. Program vás zavede na různá místa naší planety i vesmíru a také do hlubokých zákoutí vaší vlastní duše – stanete se „psychoastronautem".
Pestré exotické chvíle a chvíle euforie se budou střídat s hlubokým a klidným uvolněním. Můžete zažít přílivy energie i absolutního klidu, relaxaci, meditaci, vnitřní vhled.
Sezení je trochu nevypočitatelné – směs mnoha různých stimulačních technik ve vás vyvolá vždy něco trochu jiného. Asymetrická světelná stimulace, kdy každé oko stimuluje jiná barva. Prostorové vlny moře. Akordové rytmy ve frekvenci. Hudba ve frekvenci. Originální, jinde nedostupné nahrávky z vesmíru, které zachytily sondy na palubě Voyageru I a II, nazývané „antény plazmových vln". Bude to jízda! Ale v každém případě se po programu budete cítit dobře. Možná něco jako putování hobita z Pána prstenů – úchvatná scenérie, občas napětí, ale konec dobrý.

Jak to bude: Nejdřív se u „frizéra" dáte trochu do gala – pak přes ulici na nádraží a vyrážíte směr severní Evropa – ve Finsku vás vítají hned u vlaku – někdo vás přesunul rychle do Irska – a pak už na lod přes oceán – probouzíte se na souši právě ve chvíli, kdy se rozdělává oheň – šaman vás asi přenesl přímo do And – jste na plachetnici, přes Pacifik – vystupujete u břehu ještě do vody, Afrika – skrápí vás monzunové deště, míjíte vesnici, pak Viktoriny vodopády, pak – asi Asie? – spíte – probouzí vás dětský smích a ostré slunce – aha, jsme v nějakém chrámu – zase déšť a bouřka – široké ruské stepi – Balkán.

Pozitivum

hudba **16:24**

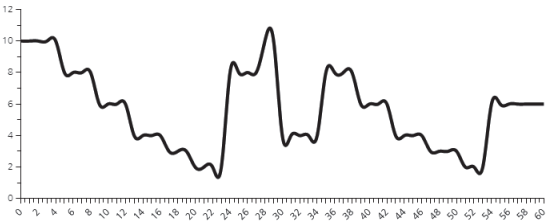


Jak název napovídá, program je určený pro zlepšení nálady. Zejména tehdy, pokud máte nějaké negativní myšlenky, pocity, negativní stavy mysli a neznáte jejich původ, nevíte proč Vás provází. Obdobně Vám mohou pomoci i relaxační programy, ale tento je speciální, silnější. Vážná hudba jako podklad programu slouží k tomu, aby na sebe navázala případný negativní emoční potenciál a umožnila mu propuknout a odeznít. Připravte se na silný zážitek.

Určení: Odstranění nedefinovatelných negativních pocitů a myšlenek.

Proti depresi

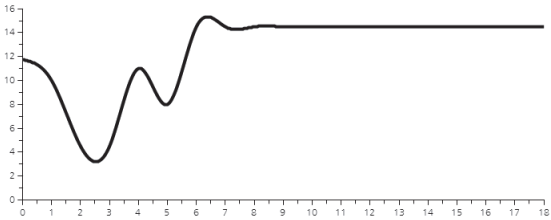
zvuky **60:00**



Program Vás zbaví negativních myšlenek a výborně Vás zrelaxuje. Pokud budete mít tendenci při něm usnout, nebraňte se. Je určený pro zmírnění středních i těžkých depresivních stavů. Kombinujte jej s programy na energii – mezi programy však nechte odstup několik hodin. Program je možné kombinovat s drtivou většinou běžně dostupných antidepresiv. Jakmile ucítíte po několika použitích účinky programu, můžete začít vysazovat léky. Postupujte ale opatrně, postupně a poraďte se případně s lékařem nebo odborným garantem (poradna „Lékař Galaxy").

SAD

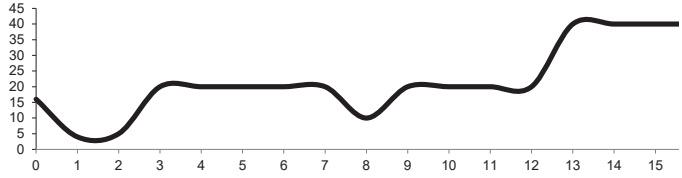
hudba **17:57**



SAD (Seasonal Affective Disorder) – sezónní afektivní porucha, lidově sezónní deprese, je reakce na nedostatek slunečního svitu. Vzniká nejčastěji v měsících, kdy najednou ubyde sluneční světlo nebo u lidí, kteří pracují na směny a mají tak v nerovnováze biorytmy. SAD se projevuje zhoršenou náladou, podrážděním, případně smutkem, chmurnou náladou a umocnit ji může stres. Program používá určité barvy a frekvence světla, které uvádí cirkadiánní rytmy (biorytmy) do rovnováhy. Tento program můžete používat i preventivně, například s příchodem „tmavších" dní nebo pokud pracujete na směny.

Smysl života

kombinace **15:43**



Někdy se člověk cítí prázdný a marně hledá další smysl života. Nicméně bylo bezpečně prokázáno, že tyto stavy souvisí s určitým hormonálním stavem v mozku – konkrétně chybí hormony dopamin a serotonin. AVS přístroj tímto programem zvýší jejich produkci!

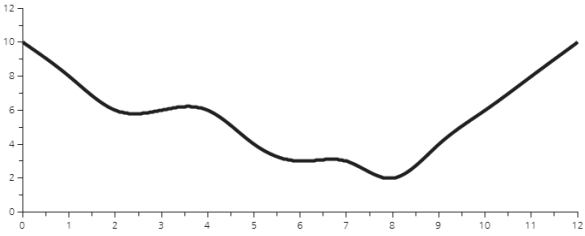
Použití: Použijte jej preventivně, tedy před větším objemem mentální práce.

06 Bolest

Použijte dle popisu. Programy lze také užívat preventivně. Buď před nějakým zákrokem, lékařským výkonem, vyšetřením nebo v případě chronických bolestí vždy ráno nebo večer před usnutím nebo předtím, kdy se bolesti obvykle objevují.

Bez bolesti

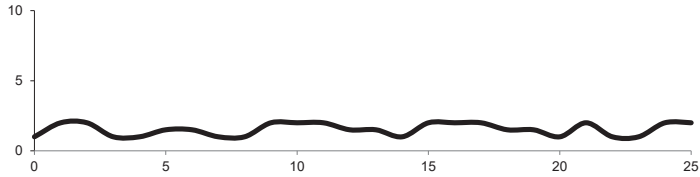
kombinace 12:04



Program navozuje postupně několik různých frekvencí (pásem vědomí), ve kterých dochází k produkci endorfinů. Ty eliminují bolest přímo na úrovni nervových vzruchů. Program můžete použít pro zmírnění jakýchkoliv bolestí – zubů, svalů, zad, po úrazu. Pro migrény je určen program „Na migrény".

Bolesti

kombinace **25:00**



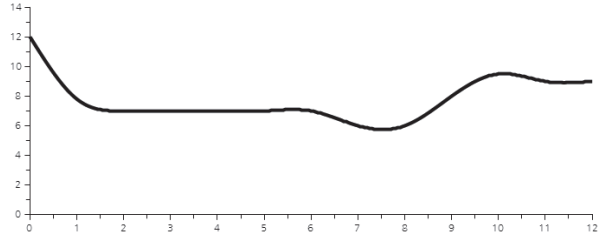
Extra silný program proti bolesti působí zejména v hladině delta, v pásmu 0,5–2 Hz. V tomto stavu vědomí, který normálně zažíváme jen ve spánku, se v těle aktivují nejsilnější přírodní hormonální analgetika. „Zaspat bolest" tedy není je obrazné, ale i významové rčení.
V hladině delta působí proti bolesti mnoho látek, zejména se aktivuje β-endorfin, který podobně jako morfin snižuje vnímání bolesti, dále enkefaliny, které tlumí přenos bolestivých signálů v mozku a serotonin, který aktivuje dráhy tlumící bolest a GABA, což je tlumivý neurotransmiter.

Použití: kdykoliv při bolesti, i dlouhodobě, v kritických momentech i 2× denně.

Upozornění: V průběhu programu můžete usnout – nebraňte se tomu, je to prospěšné a zdravé.

Na migrény

kombinace **12:20**

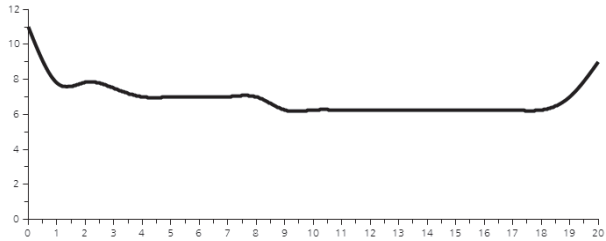


Největší smysl má preventivní použití. Společným jmenovatelem migrén, ať už je příčina jakákoliv, je nedostatečné prokrvení mozku. Audiovizuální stimulace zlepšuje prokrvení mozku téměř při každém programu, ovšem tento program je speciálně vyvinutý pro zlepšení průtoku krve v hlavě.
Program používejte preventivně ve dnech, kdy netrpíte migrénou a bude se zlepšovat Vaše odolnost vůči bolestem hlavy. Akutně při migrenozním záchvatu jej můžete použít také, ale je to riskantnější varianta. Vzhledem k nárazovému prokrvení mozku nemusí v takovou chvíli program zabrat.

07 Meditace

Intuice a hemisféry

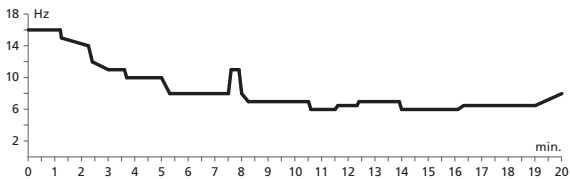
hudba 20:00



Toto velmi zajímavé sezení slouží dokonce ke dvěma účelům. Za prvé navozuje frekvence mezi 6,25 Hz a 10 Hz, což je ideální pásmo pro zvyšování vlastní citlivosti – intuice. Za druhé používá velmi účinné druhy zvuku pro vtažení mozkových vln a jejich udržení na stálé frekvenci, čímž vyrovnává práci obou hemisfér. Podporuje tak propojení levé a pravé mozkové hemisféry. Následkem toho vzniká zejména lepší pochopení neznámého v nás, větší nadhled a vyšší zapojení pravohemisférových schopností do života: více empatie, citlivosti, radosti nebo kreativity.

Nádhera

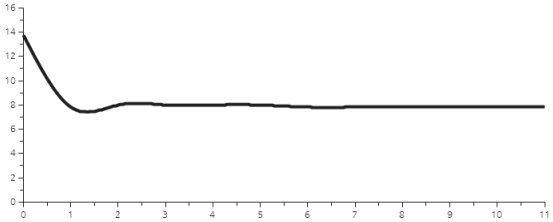
hudba 20:00



Oslnivý vzhestup našeho velkolepého galaktického dárce světla a tepla – Slunce. Činorodý, nádherný den plný života a jedinčených zážitků. Celé barevné spektrum přírody následované inspirujícím západem slunce na horizontu. Večerní praskající oheň plane na pozadí křišťálově čisté noci s měsícem v úplňku a tisíci cinkajících hvězd. Objímající teplo žhnoucích kmenů přináší tělu pohodlí a lenivý pocit věčnosti. Prostě krása.

Schumanova rezonance

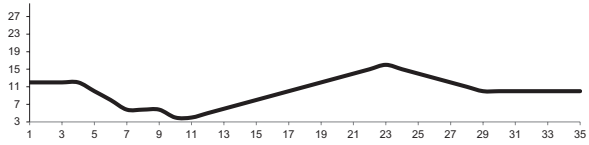
kombinace **11:05**



Sezení Vás navede z běžného stavu vědomí do Schumannovy rezonance (7,83 Hz). Tento magický stav vědomí je přesná hranice mezi hladinami alfa a theta, tedy hranice mezi vědomím a podvědomím. V tomto stavu mysli jsme schopni pochopit nepochopitelné a otevřít stavidla vlastního sebepoznání. Účinek programu je podpořen alikvotním zpěvem.

Víry energie

hudba **34:02**



Program slouží pro komplexní vyčištění, odblokování všech sedmi čaker a jejich rozvibrování na správnou frekvenci. Zvoneček vždy oznámí předěl mezi čakrami.

Práva

Výrobcem a výhradním dodavatelem AVS přístroje SeniorFit je společnost Galaxy neuroinstitut.
Vývoj: USA / Česko
Výroba: USA / Česko / Čína

© Programy SeniorFit jsou autorským dílem, jsou chráněny autorskými právy v celém rozsahu a jejich zneužití je trestné.
© Provedení a grafické zobrazení programů: Galaxy neuroinstitut, Jan Valuch, 2026.
© Psychowalkman a SeniorFit jsou registrované ochranné známky nebo chráněná označení a jejich zneužití je trestné. Názvy technologií jsou mezinárodně chráněná označení.

Programová knihovna

SeniorFit je značkový AVS přístroj s ověřenou účinností.
Testováno Světovou asociací pro AVS technologii.

Založen 1995. Specializovaný dodavatel, autor a výrobce AVS technologie.
Poslední revize knihovny: 11/2026.